

# 資通安全防護及控制措施說明

## 個人電腦安全防護檢核表

- 一. 桌面保持整齊。未使用自然人憑證與隨身碟時，請拔下收至抽屜。
- 二. 電腦作業系統進行安全性更新。
- 三. 啟動防毒軟體，且更新病毒碼。
- 四. 設定螢幕保護程式，等候時間不超過 15 分鐘。
- 五. 設定電腦登入密碼，關閉自動播放功能。
- 六. 個人電腦不安裝遠端通訊軟體，如：Anydesk、Teamviewer 等。
- 七. 個人電腦不安裝未經授權之軟體，如：WinRAR、嚙蝦米…等。

### 第一項到第五項請見底下補充說明

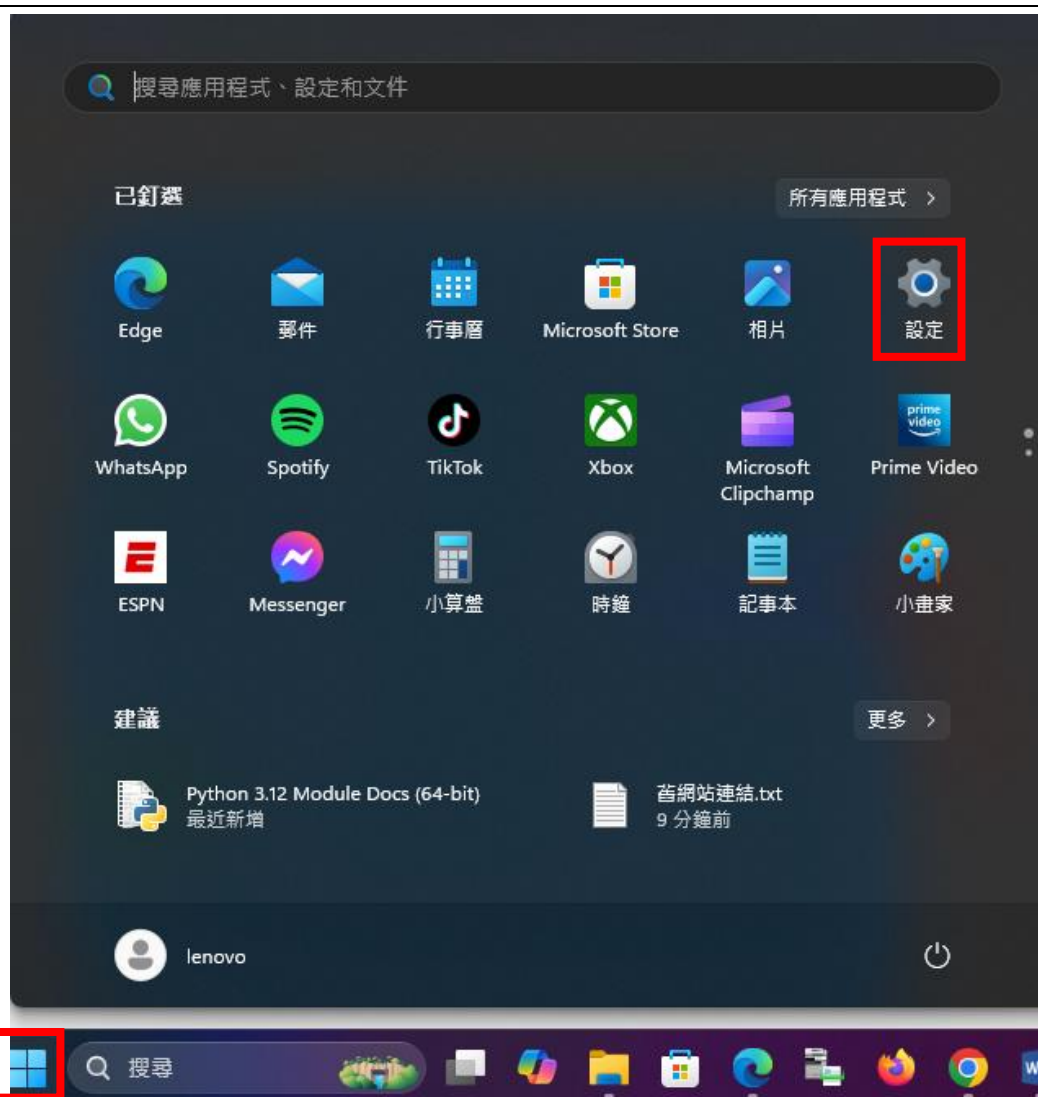
說明 一.

<p><b>桌面保持整齊</b></p> <p>個人辦公桌面應避免存放機敏性文件，結束工作時應妥善存放具有機密或敏感特性的資料（如公文、個人資料等）。</p>	<p><b>自然人憑證與隨身碟</b></p> <p>同仁未在座位時，請拔下自然憑證與隨身碟。</p>
---	---



## 說明 二. 電腦作業系統進行安全性更新(以 Windows11 為例)

1. (a) 點選"開始視窗"，(b) 點選"設定"



2. (a) 點選"Windows Update", (b) 點選"檢查更新", (c) 更新後, 重開機  
(d) 再重複以上步驟 (e) 直到狀態顯示"您現在為最新狀態"



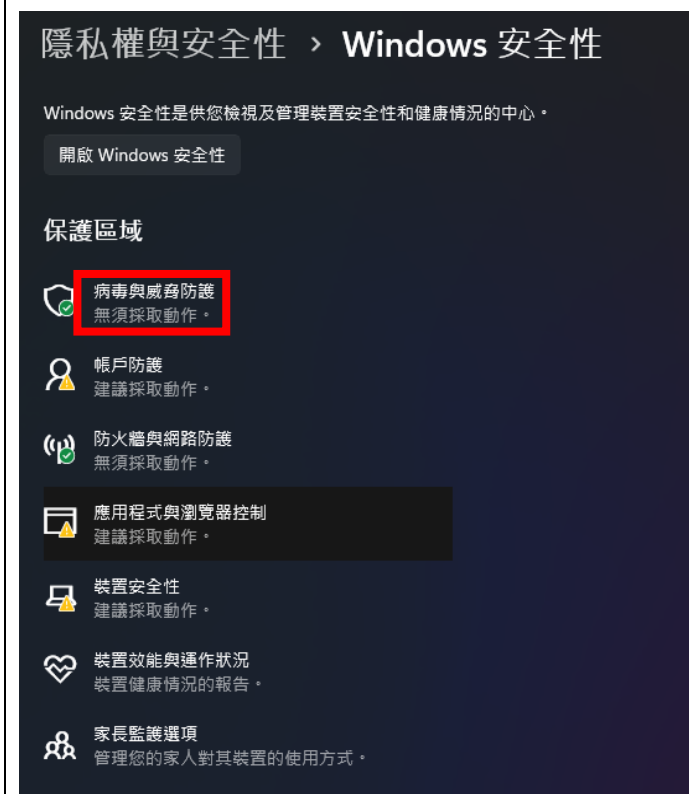
說明 三. 啟動防毒軟體, 且更新病毒碼。

- (a) 開啟:隱私權與安全性 (b) 開啟 Windows 安全性



(c) 保護區域:病毒與威脅防護

(d) 快速掃描(掃描選項) C:或隨身碟等



#### 說明 四. 設定螢幕保護程式

同仁辦公電腦設定螢幕保護機制 (a) 在設定視窗按:個人化 (b) 按:鎖定螢幕



(a) 按:螢幕保護裝置

(b) 設定螢幕保護裝置的動畫，等候時間不超過 15 分鐘，勾選:繼續執行後，顯示登入畫面



## 說明 五. 設定電腦登入密碼，關閉自動播放功能

(a) 在設定頁面中搜尋:自動播放設定

(b) 關閉自動播放功能



## ✚ 良好的密碼碼設定原則

1. 混合大寫與小寫字母、數字，特殊符號。
2. 通行碼越長越好，最短也應該在 8 個字以上。
3. 至少每六個月改一次通行碼。
4. 使用技巧記住通行碼

## ✚ 使用字首字尾記憶法

- a. My favorite student is named Sophie Chen，取字頭成為 mFSinsC
- b. There are 26 lovely kids in my English class，取字尾成為 Ee6ysnMEc

## ✚ 中文輸入按鍵記憶法

- a. 例如「通行碼」的注音輸入為「wj/ vu/6a83」

## ✚ 應該避免的作法

1. 嚴禁不設通行碼
2. 通行碼嚴禁與帳號相同
3. 通行碼嚴禁與主機名稱相同
4. 不要使用與自己有關的資訊，例如學校或家裡電話、親朋好友姓名、身份證號碼、生日等。
5. 不重覆電腦鍵盤上的字母，例如 6666rrrr 或 qwertyui 或 zxcvbnm。
6. 不使用連續或簡單的組合的字母或數字，例如 abcdefgh 或 12345678 或 24681024
7. 避免全部使用數字，例如 52526565

8. 不使用難記以至必須寫下來的通行碼。
9. 避免使用字典找得到的英文單字或詞語，如 TomCruz 、superman
10. 不要使用電腦的登入畫面上任何出現的字。
11. 不分享通行碼內容給任何人，包括男女朋友、職務代理人、上司等。

### 最新資安訊息可參考

1. [NCCST](#)。
2. [TACERT](#)。
3. [彰化縣教育網路中心](#)。
4. [網路資安新聞](#)。